

選手・監督の注意事項

- 1 競技は令和2年度日本陸上競技連盟ならびに本大会実施要項によって行う。
- 2 同時に2種目以上に出場している場合は、競技者係および該当種目審判員に申し出ること。
- 3 競技場への入場は、係員の誘導に従うこと。
- 4 トラック競技の走路順、フィールド競技の試技順はプログラム記載の番号順とする。
- 5 アスリートビブスは、規定のものを胸と背中によく見えるように付けること。ただし、跳躍種目に
出場する選手はどちらか一方でもよい。
腰ゼッケンについては招集場所において配布する。競技終了後必ず所定位置に返却のこと。
※長距離種目（男子5000m・5000mW・3000mSC）
（女子3000m・5000mW）
以上の種目については出場人数により別ナンバーカードを配布する場合があるので注意すること
また必ず装着、返却すること。
- 6 選手の招集は、トラック競技・フィールド競技ともに《開始30分前・完了20分前》とする。
※リレーについては招集完了時刻1時間前がオーダー提出締め切り時間となっています。それまで
に必ず提出すること。リレーのユニフォームはチームで上下同じものを着用すること。
※投てき種目については60分前に入場し競技場内での投てき練習をおこなう。
- 7 走高跳 男子 135cm練習 140cm～ 5cm刻み（170cmから3cm刻み）
女子 114cm練習 120cm～ 5cm刻み（135cmから3cm刻み）
棒高跳 220cm練習 260cm～ 20cmずつアップする。
（300cmから10cm刻み）
- 競 歩 男子30分 女子35分を過ぎて次の周回に入らない。
- 三段跳 踏み切り板の位置は、男子11m 女子9mとする。
- 8 トラック・フィールドとも、上位8名が県大会に出場する。
8位入賞者の中で、県大会の出場を辞退する者がでた場合、次の最上位者から参加資格を与える。
- 9 トラック競技で同記録の場合は、番組編成で決定する。
- 10 表彰については各種目とも3位までに賞状を授与する。
- 11 準備練習場所について
ウォーミングアップは、全体の競技開始時間以前については競技場内を使用可能といたします。
- 12 決勝ラウンド進出について、決勝に進みベスト8が決定した場合においても決勝ラウンドで競技
しない場合、県大会に出場できない場合があるので注意すること。不慮の事故・怪我で出場できない
場合は必ず競技者係・本部にその旨を連絡すること。
- 13 その他
☆ 競技中の貴重品の管理には十分気をつけてください。
☆ グランドの美化については、各校で十分留意してください。各自のゴミは持ち帰りましょう。
☆ 監督及び引率の先生は、審判をお願いします。

補助員

決勝・計時	宇南中等 3 名		
記録・番組	八幡浜 2 名	川之石 2 名	
競技者	川之石 3 名		
スターター	大洲 4 名	宇和島東 2 名	
競歩	野村 3 人		
跳躍	南宇和 5 名	八幡浜 2 名	
投てき	内子 6 名	長浜 5 名	
周回	三間 2 名	八幡浜工 2 名	
庶務	八幡浜 4 名		
用器具	宇和島東 5 名 野村 3 名 ※ハードル準備・スタートブロック準備にご協力下さい		
出発係	吉田 2 名	大洲農 2 名	宇和 2 名
風力	宇和島水 2 名		

一部の学校に負担がかからないよう各校、ご協力お願いします。御迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。

※跳躍のマット（棒高跳・走高跳）について

8：00より設営いたしますので跳躍審判の指示に従い各校お手伝いください

※テントについて

8：00よりそれぞれの場所への設営をいたします用器具審判の指示に従い各校お手伝いください。

※器具の収納について

各場所で競技終了後使用器具及び施設を収納していただきますが、その際必ず丸山競技場職員の指示に従い所定の位置に収納するようお願いいたします。（勝手にもどさないように）