第45回愛媛ﾏｽﾀｰｽﾞ陸上競技大会　競技時間　（2020年9月6日）

トラック競技　（トラック競技は全てタイムレース）

開始時間	種目	クラス	人数
10:00	400mH	1組　M25 ～ M45	2 2
10:15	1500m 男・女	1組　M25 ～ M55 2組　M60 ～ M70 3組　（ M80 ～ M85 W30 ～ W55	12 15 3 8 38
11:05	100m 男・女	1組　M25 ～ M30 2組　）M40 3組　M40・M45 タイムレース 4組　M50・M55 5組　M60・M65 6組　M70・M75 7組　M80 ～ M90 8組　W40 ～ W65	7 6 8 8 7 5 6 4 51
11:45	800m 男・女	1組　M25 ～ M35 2組　M40 ～ M60 3組　M65 4組　（ M80 ～ M85 W50 ～ W75	6 6 8 4 3 27
12:15	60m 男・女	1組　M25 ～ M40 2組　M45 4組　M50 5組　M55 6組　M60 ～ M70 7組　M80 ～ M90 8組　W30 ～ W80	7 5 4 5 8 6 6 41
12:55	200m 男・女	1組　M25 ～ M40 2組　M45 ～ M55 3組　M60 ～ M70 4組　M75 ～ M90 5組　W45 ～ W65	6 7 5 7 4 29
13:20	5000m 男・女	1組　（ M24- ～ M50 W30 ～ W40	12 4 16
13:45	3000m 男・女	1組　（ M60 ～ M85 W50 ～ W55	20 4 24
14:10	400m 男・女	1組　M35 ～ M60 2組　M65 ～ M85 3組　W30 ～ W75	5 7 7 19
14:30	4×100mR 男・女	1組	

フィールド競技　（試技は4回）

投てき

開始時間	種目	クラス	人数
10:00	円盤投 男・女	M40 ～ M85 W60 ～ W80	10 3 13
12:00	砲丸投 男・女	M40 ～ M85 W30 ～ W80	12 5 17
14:00	やり投 男・女	M25 ～ M85 W60 ～ W65	11 2 13

跳躍

開始時間	種目	クラス	人数
10:00	走高跳	M40 ～ M70 W25 ～ W55	7 2 9
11:30	走幅跳 男・女	M30 ～ M80 W30 ～ W65	14 3 17
13:00	立五段跳 男・女	M35 ～ M80 W30 ～ W65	11 2 13
14:00	三段跳 男	M24- ～ M80	6 6