

**第76回 愛媛陸上競技選手権大会(兼国体選考対象大会)**  
**競 技 時 間**

**第1日 7月10日(土)**  
**<トラックの部>**

No.	競技時間	種別	種目	招集開始時刻		招集完了時刻	
1	10:00	女	200m	予選	1~3組	9:30	9:40
					4組	9:40	9:50
2	10:20	男	200m	予選	1~3組	9:50	10:00
					4組	10:00	10:10
3	10:40	女	400m H	予選	1~2組	10:10	10:20
4	10:50	男	400m H	予選	1~3組	10:20	10:30
5	11:10	女	800m	予選	1~3組	10:40	10:50
6	11:20	男	800m	予選	1~3組	10:50	11:00
					4組	11:00	11:10
7	11:40	男	5000m W	決 勝		11:10	11:20
8	12:20	女	4×100m R	予選	1~3組	11:50	12:00
9	12:40	男	4×100m R	予選	1~2組	12:10	12:20
10	13:20	女	5000m W	決 勝		12:50	13:00
11	14:00	女	200m	決 勝		13:30	13:40
12	14:05	男	200m	決 勝		13:35	13:45
13	14:15	女	(国A)300m H	決 勝		13:45	13:55
14	14:20	男	(国A)300m H	決 勝		13:50	14:00
15	14:30	女	400m H	決 勝		14:00	14:10
16	14:35	男	400m H	決 勝		14:05	14:15
17	14:45	女	(国共通)3000m W	決 勝		14:15	14:25
15	15:05	女	800m	決 勝		14:35	14:45
16	15:10	男	800m	決 勝		14:40	14:50
17	15:20	女	(国A)3000m	決 勝		14:50	15:00
18	15:35	男	(国B)3000m	決 勝	1組	15:05	15:15
					2組	15:15	15:25
19	16:05	女	5000m	決 勝		15:35	15:45
20	16:30	男	5000m	決 勝	1組	16:00	16:10
					2組	16:10	16:20
21	17:10	女	4×100m R	決 勝		16:40	16:50
22	17:15	男	4×100m R	決 勝		16:45	16:55

**<フィールドの部>**

**(跳躍)**

No.	競技時間	種別	種目	招集開始時刻		招集完了時刻
1	10:00	男	棒高跳	決 勝	8:40	8:50
2	10:30	女	走幅跳	決 勝	9:50	10:00
3	13:00	男	走幅跳	決 勝	12:10	12:20
4	14:00	女	走高跳	決 勝	13:20	13:30

**(投げ)**

No.	競技時間	種別	種目	招集開始時刻		招集完了時刻
1	10:00	男	円盤投	決 勝	9:20	9:30
2	10:00	男	(国共)円盤投	決 勝	9:20	9:30
3	12:00	女	円盤投	決 勝	11:20	11:30
4	13:30	男	ハンマー投	決 勝	12:50	13:00
5	13:30	男	(国A)ハンマー投	決 勝	12:50	13:00
6	15:30	女	ハンマー投	決 勝	14:50	15:00

※プログラム配布は競技場内、南エントランスの大会受付にて行います。

**第76回 愛媛陸上競技選手権大会(兼国体選考対象大会)**  
**競 技 時 間**

第2日 7月11日(日)  
 <トラックの部>

No.	競技時間	種別	種目	招集開始時刻			招集完了時刻	
1	9:00	女	300m	予選	1~2組	8:30	8:40	2-3+2
2	9:10	男	300m	予選	1~3組	8:40	8:50	5組タイムレース 上位8名決勝進出
3	9:30	女	400m		4~5組	8:50	9:00	
4	9:45	男	400m		予選	1~3組	9:15	9:25
5	10:00	女	100m	予選	1~3組	9:30	9:40	7-3+3
					4~6組	9:40	9:50	
					7組	9:50	10:00	
6	10:30	男	100m	予選	1~3組	10:00	10:10	9-2+6
					4~6組	10:10	10:20	
					7~9組	10:20	10:30	
7	11:05	女	1500m	予選	1~2組	10:35	10:45	3-5+3
					3組	10:45	10:55	
8	11:35	男	1500m	予選	1~2組	11:05	11:15	3-5+3
					3組	11:15	11:25	
9	12:00	女	3000m SC	決 勝		11:30	11:40	
10	12:20	男	4×400m R	予選	1~2組	11:50	12:00	2-3+2
9	12:35	優秀指導者・優秀選手表彰式						
10	13:00	女	100m H	予選	1~2組	12:30	12:40	2-3+2
11	13:15	男	110m H	予選	1~2組	12:45	12:55	2-3+2
12	13:30	男	3000m SC	決 勝		13:00	13:10	
13	13:45	女	100m	準決勝	1~3組	13:15	13:25	3-2+2
14	13:55	男	100m	準決勝	1~3組	13:25	13:35	3-2+2
15	14:05	女	300m	決 勝		13:35	13:45	
16	14:10	男	300m	決 勝		13:40	13:50	
17	14:20	女	400m	決 勝		13:50	14:00	
18	14:25	男	400m	決 勝		13:55	14:05	
19	14:35	女	(国B)100m YH	決 勝		14:05	14:15	
20	14:40	女	100m H	決 勝		14:10	14:20	
21	14:50	男	(国共通)110m JrH	決 勝		14:20	14:30	
22	14:55	男	110m H	決 勝		14:25	14:35	
23	15:05	女	1500m	決 勝		14:35	14:45	
24	15:15	男	1500m	決 勝		14:45	14:55	
25	15:25	女	100m	決 勝		14:55	15:05	
26	15:30	男	100m	決 勝		15:00	15:10	
27	15:35	男	10000m	決 勝		15:05	15:15	
28	16:15	女	4×400m R	決 勝		15:45	15:55	
29	16:25	男	4×400m R	決 勝		15:55	16:05	

<フィールドの部>

(跳躍)

No.	競技時間	種別	種目	招集開始時刻		招集完了時刻
1	10:00	女	棒高跳	決 勝	8:40	8:50
2	10:30	男	三段跳	決 勝	9:50	10:00
3	13:15	男	走高跳	決 勝	12:35	12:45
4	13:15	女	三段跳	決 勝	12:35	12:45

(投てき)

No.	競技時間	種別	種目	招集開始時刻		招集完了時刻
1	9:30	男	砲丸投	決 勝	8:50	9:00
2	9:30	男	(国B)砲丸投	決 勝	8:50	9:00
3	10:30	女	やり投	決 勝	9:50	10:00
4	13:15	女	砲丸投	決 勝	12:35	12:45
5	14:15	男	やり投	決 勝	13:35	13:45

※プログラム配布は競技場内、南エントランスの大会受付にて行います。