

競 技 注 意 事 項

本大会は、2022年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会申し合わせ事項によって行う。

1 練習について

練習は、補助競技場および雨天練習場（使用方法について下記参照）を原則とする。投てき競技（ジャベリックスロー・やり投）の練習については、多目的広場を使用する。砲丸投の練習は、係員の指示に従って補助競技場内トラック外側の砲丸投ピットのみで行う使用の際は係員の指示によって行う。

○補助競技場の使用について

レーンの使用については以下の通りである。

- ・1～2レーンは周回練習のみ使用可とする。
- ・3～4レーンは短距離練習のみ使用可とする。
- ・ブロックを使用してのスタート練習は多目的広場側直走路7～10レーンのみとする。
- ・多目的広場側直走路7・8レーンは女子100mH、9・10レーンは男子110mHとする。

○雨天練習場の使用について

- ①雨天練習場でのピストルの使用は禁止する。
- ②雨天練習場へは、第2ゲート側の入り口より入場することができる。第3ゲートからの出入りは禁止する。
- ③シート等を敷いて独占的な使用をすることを絶対にしない。
- ④ウォーキング・ジョギングなどペースが著しく遅いウォーミングアップまたは、動きづくり程度の練習は行ってもよい。それ以外は、補助競技場で行うこと。
- ⑤ウォーキング・ジョギング等は、左回りとし、逆走はしない。
- ⑥ハードルは使用できない。

2 スパイクシューズ等の制限について

全天候競技場であるため、スパイクの長さは9mm以下とする。ただし、走高跳は12mm以下とする。

3 アスリートビブスについて

- ①アスリートビブスは指定された数字が明瞭に見えるように、ユニフォームの胸と背につけること。ただし、跳躍競技（走高跳・三段跳）に出場する選手はどちらか一方でもよい。
- ②トラック競技に出場する選手は、主催者が準備した腰ナンバー標識を必ずパンツの左右横やや後方につけること。
- ③3000m以上の種目は別ナンバーカードを使用する。別ナンバーカードは招集所にて配布する。

4 選手招集について

- ①選手招集場所は、第2ゲート付近とする。
- ②選手招集開始・完了時刻は競技時間を確認すること。
- ③招集完了時刻に遅れた選手は棄権とみなす。

④ 2 種目を同時に兼ねて出場する選手は、あらかじめ競技者係に申し出る。

5 競技について

① 競技順は、プログラム記載の番号順とする。

② その競技をする選手以外は、トラックおよびフィールド内に立ち入ることはできない。

③ トラック競技のスタートについては、下記のとおりとする。

「不正スタートについては、各レースでの不正スタートは1回目からすべて失格とする。」

④ スターターの合図は英語とする。（「On your marks」、「Set」）

⑤ 短距離走では選手の安全のため、決勝線到着後も自分に割り当てられた走路を走ること。

⑥ レーンで行う競技種目で棄権者があった場合は、そのレーンをあける。

⑦ 男子 5 0 0 0 m はグループスタートで行う。

⑧ 競技場内での跳躍、投てきの練習は、審判員の指示によって行う。

⑨ 跳躍・投てき種目の試技は3回とする。

⑩ 携帯電話等の通信機器・ビデオ・デジタルカメラ等を競技場内に持ち込むことはできない。コーチエリアからのコーチの持つ映像を見せることはできる。ただし、選手が機器等を手に持って画像を確認することはできない。

6 競技用具について

① 競技に使用する用具は、主催者が用意したものを使わなければならない。ただし、やりは検査において合格したもの限り使用が認められる。

個人所有のやりの検査は競技開始 6 0 分前に招集所にて実施する。

② 練習用としても、個人の用具を競技場に持ち込んで서는ならない。

7 競技場への入退場について

種目別入退場口は下記の通りとする。各ゲートへは競技場外周を利用して移動すること。

第1ゲート：第1コーナー付近からスタートするトラック競技

第2ゲート：1 5 0 0 m および棒高跳・投てき競技

第3ゲート：第3コーナー付近からスタートするトラック競技および走高跳

第4ゲート：1 0 0 m 付近からスタートするトラック競技および走幅跳

8 跳躍競技について

走高跳のバーの上げ方については、下記の通りである。

		練習			
走高跳	男子	145	150~180まで5cm刻み	180cm以降3cm刻み	195cm以降2cm刻み
	女子	120	125~145まで5cm刻み	145cm以降3cm刻み	166cm以降2cm刻み

三段跳の踏切位置は、男子 1 1 m 0 0 女子 9 m 0 0 とする。

9 その他

① やむを得ず棄権するときは、競技者係まで必ず届け出ること。

② 応急処置を要する健康上の問題が発生したときは、スタンド下の救護室に連絡すること。

③ 更衣室については、大会受付後方スタンド内通路に入って右側にあるので利用してもよい。

④ 記録は、記録の掲示については、競技終了後、大型映像で表示します。競技場メインスタンド下、正面玄関付近での記録掲示は行いません。なお、記録速報を愛媛陸協HPから確認できます。