

「NTT ドリームキッズふれあい教室」の開催について

NTT 西日本四国支店において、NTT 西日本シンボルチームによる NTT ドリームキッズふれあい教室（陸上教室）を下記のとおり実施いたします。

記

1. 開催趣旨

スポーツ振興を通じた地域貢献活動の一環として、NTT 西日本陸上部が西日本各府県で教室を開催しております。

2. 実施予定日及び実施時間

実施日：2024年1月20日（土）

実施時間（予定）：準備・受付時間 9：00～ 開会式 9：15～ 閉会式 11：40～

詳細は「「ふれあい陸上教室」実施基本スケジュール（案）をご確認ください。

3. 開催場所

西条市ひうち陸上競技場（住所：西条市ひうち1番地2 TEL:0897-56-0017）

※荒天時：ひうち体育館（住所：西条市ひうち1番地3 TEL:0897-53-3357）

4. 実施規模・参加対象者

50名程度（小学生・中学生）

5. 陸上教室内容

①開会式 ②陸上教室説明 ③走り方説明 ④準備体操 ⑤ウォーミングアップ

⑥タイムトライアル ⑦タイムトライアル ⑧デモンストレーション ⑨整理体操 ⑩閉会式

※場合により内容を変更する場合がございます。

※別紙1_陸上教室基本スケジュール（案）をご確認ください。

講師として、NTT 西日本 陸上競技部の選手等が参加いたします。

6. 参加者名簿の報告について

「別紙2_参加者名簿」へ必要事項をご記載のうえ、2024年1月9日（火）までに、NTT 西日本四国支店 広報 G 三好・小糸までメールにてご報告をお願いいたします。

・報告先メールアドレス：shikoku.kouhou@west.ntt.co.jp

・報告様式：別紙2_【参加者名簿】2023年度ふれあい陸上教室

7. その他

参加者は運動着、スポーツシューズをご準備ください。

なお、指導者の方にもお手伝いいただく場合があるかと思っておりますのでご協力のほどよろしくお願いいたします。

以上

【本件連絡先】

NTT 西日本 四国支店 広報 三好・小糸 TEL：089-936-2899 FAX：089-932-0739

NTTドリームキッズふれあい陸上教室

NTT西日本四国支店において、NTT西日本シンボルチームによるNTTドリームキッズふれあい教室（陸上教室）を下記のとおり実施いたします

■ 開催趣旨

スポーツ振興を通じた地域貢献活動の一環として、NTT西日本陸上部が西日本各府県で教室を開催

■ 実施予定日及び実施時間

2024年1月20日（土） 9：00～12：00

※スケジュール詳細は次ページ参照

■ 開催場所

西条市ひうち陸上競技場（西条市ひうち1番地2）

※荒天時：ひうち体育館（西条市ひうち1番地3）

■ 実施規模・参加対象者

50名程度（小学生・中学生）



●全景トラック

西条市ひうち陸上競技場



※荒天時：ひうち体育館

2017年度香川会場の写真



NTT 西日本グループ シンボルチーム
NTT WEST SYMBOL TEAM

<https://www.ntt-west.co.jp/symbol/>



「ふれあい陸上教室」実施基本スケジュール（案）

| 時間 | 基本項目 | 実施要項 |
|----------------------|------------|---|
| 9:00～9:15 (15分) | 準備・受付 | ○開催支店及びスポーツ推進室で対応 |
| 9:15～9:25 (10分) | 開会式 | ○開会 ○主催者あいさつ |
| 9:25～9:40 (15分) | 陸上教室説明 | ○実施内容説明 ○各自自己紹介 |
| 9:40～10:00 (20分) | 走り方説明 | ○上半身のポイント ○下半身のポイント ○ランニングフォームについて ○補強運動 等 |
| 10:00～10:10 (10分) | 準備体操 | ○体操(全員) |
| 10:10～10:30 (20分) | ウォーミングアップ | ○各グループに分かれてウォーミングアップ（レース出場へ向けた準備を想定） |
| 10:30～10:40 (10分) | 準備 | ○着替え等 |
| 10:40～11:00 (20分) | タイムトライアル | ○参加人数、競技レベルに応じて組分け（2～3組） ※選手も一緒に ○小学生：1000m、中学生1500m |
| 11:00～11:10 (10分) | デモンストレーション | ○1000M（マラソン世界記録ペース） ・A・・・2分50秒設定 ・B・・・3分10秒設定 ※タイム設定は参加層により適宜変更 |
| 11:10～11:20 (10分) | 整理体操 | ○全員でクールダウン |
| 11:20～11:40 (20分) | 質問コーナー | ○参加選手との交流 |
| 11:40～12:00 (20分) | 閉会式 | ○生徒代表者の御礼の言葉 ○閉会あいさつ ○記念撮影 |



堀越 信司 選手

身長：169cm
体重：57kg



竹ノ内 佳樹 選手

身長：176cm
体重：57kg



小松 巧弥 選手

身長：170cm
体重：56kg



浦川 大樹 選手

身長：165cm
体重：49kg



パトリック マゼンワニア 群

身長：168cm
体重：54kg



石井 優樹 選手

身長：175cm
体重：57kg



城越 勇星 選手

身長：170cm
体重：56kg



山本 翔馬 選手

身長：169cm
体重：55kg



大塚 倭 選手

身長：178cm
体重：60kg



湊谷 春紀 選手

身長：171cm
体重：57kg



松尾 淳之介 選手

身長：169cm
体重：53kg



小林 歩 選手

身長：170cm
体重：56kg





北崎 拓矢 選手

身長：167cm
体重：55kg



呑村 大樹 選手

身長：171cm
体重：60kg



服部 弾馬 選手

身長：175cm
体重：58kg



櫛田 佳希 選手

身長：166cm
体重：54kg



松崎 咲人 選手

身長：171cm
体重：54kg



ダニエルティツ 君

身長：175cm
体重：55kg



一色 恭志 選手