

**国スポ記録挑戦会(国スポ選考対象大会)**  
**競 技 時 間**

6月22日(土)

トラック競技

No.	競技時間	種目	招集開始時刻			招集完了時刻	
1	9:00	女子300mH	予選	1~2組	8:30	8:40	2組タイムレース 上位8名決勝進出
2	9:20	女子300m	予選	1~2組	8:50	9:00	2組タイムレース 上位8名決勝進出
3	9:35	男子300m	予選	1~4組	9:05	9:15	7組タイムレース 上位8名決勝進出
	9:50		予選	5~7組	9:20	9:30	
4	10:10	男子110mH	予選	1~2組	9:40	9:50	2組タイムレース 上位8名決勝進出
5	10:25	女子1000m	決勝		9:55	10:05	
6	10:35	男子1000m	決勝		10:05	10:15	
7	10:50	女子150m	予選	1~4組	10:20	10:30	4組タイムレース 上位8名決勝進出
8	11:10	男子150m	予選	1~4組	10:40	10:50	4組タイムレース 上位8名決勝進出
9	11:35	男子3000m	決勝	1組	11:05	11:15	2組タイムレース 決勝
10	11:55			2組	11:25	11:35	
11	12:20	女子300mH	決勝		11:50	12:00	
12	12:30	男子300mH	決勝		12:00	12:10	
13	12:45	女子300m	決勝		12:15	12:25	
14	12:55	男子300m	決勝		12:25	12:35	
15	13:10	女子100mH	決勝		12:40	12:50	
16	13:20	男子110mH	決勝		12:50	13:00	
17	13:35	女子150m	決勝		13:05	13:15	
18	13:45	男子150m	決勝		13:15	13:25	

フィールド競技

<投てき>

No.	競技時間	種目	招集開始時刻		招集完了時刻
1	9:00	女子砲丸投	決勝	8:20	8:30
1	9:00	男子砲丸投	決勝	8:20	8:30
3	11:00	女子円盤投	決勝	10:20	10:30
3	11:00	男子円盤投	決勝	10:20	10:30
5	13:00	女子ジャベリックスロー	決勝	12:20	12:30
5	13:00	男子ジャベリックスロー	決勝	12:20	12:30