

2026年 4月 1日

所属長 様

一般財団法人 愛媛陸上競技協会
会長 池本 俊英 公印略
宇和島市陸上競技協会
会長 安藤 賢治 公印略

第76回南予陸上競技選手権大会（兼国スポ選考対象大会）の開催について

標記競技会を下記の要項により開催いたしますので、貴所属選手の参加につきまして御高配下さいますようお願い申し上げます。

第76回南予陸上競技選手権大会（兼国スポ選考対象大会）要項

- 1 主 催 一般財団法人 愛媛陸上競技協会
- 2 主 管 宇和島市陸上競技協会
- 3 期 日 2026年 5月 2日（土） 10：00 競技開始
5月 3日（日） 10：00 競技開始
- 4 場 所 宇和島市 丸山公園陸上競技場
- 5 競技種目
 <一 般> 100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 110mH(1.067m/9.14m)
 400mH(0.914m/35.0m) 3000mSC(0.914m) 4×100mR 4×400mR
 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投(7.260kg) 円盤投(2.000kg)
 ハンマー投(7.260kg) やり投
 男子 <高校生> 砲丸投(6.000kg) 円盤投(1.750kg) ハンマー投(6.000kg)
 <中学生> 110mH(0.914m/9.14m)
 <国スポ
 ・U18・U16> **300m(※1) U16 3000m(※3) 300mH(0.914m/35.0m/7H) (※1)**
 U18U16 110mH(0.991m/9.14m) (※4) U16 砲丸投(5.000kg) (※3)
 U16 円盤投(1.500kg) (※3)
 女子 <一 般> 100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 100mH(0.840m/8.50m)
 400mH(0.762m/35.0m) 2000mSC(0.762m) 4×100mR 4×400mR
 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投(4.000kg) 円盤投(1.000kg)
 ハンマー投(4.000kg) やり投
 <中学生> 100mH(0.762m/8.00m)
 <国スポ
 ・U18・U16> **300m(※1) 300mH(0.762m/35.0m/7H) (※1) 3000m(※2)**
 U18U16 100mH(0.762m/8.50m) (※4) U16 砲丸投(2.721kg) (※3)

<確認事項>

- ① 国スポ・U18・U16の男女(※1)は、一般・高校生・中学生 エントリー可
- ② 国スポ・U18・U16の男女(※2)は、一般・高校生 エントリー可
- ③ 国スポ・U18・U16の男女(※3)は、高校1年生・中学生のみエントリー可
- ④ 国スポ・U18・U16の男女(※4)は、高校生と中学生のみエントリー可とし、同一レースで実施する
- ⑤ 男女300mは男女400mの前に、男女300mHは男女400mHの前に、**予選・決勝**を行う
- ⑥ **男女5000mWは実施しない**。愛媛選手権出場については、大会要項を確認すること

6 競技日程

1 日 目	男子	200m 800m 5000m 400mH(0.914m/35.0m) 4×100mR 棒高跳 走幅跳 円盤投(2.000kg) ハンマー投(7.260kg) U16 3000m 300mH(0.914m/35.0m/7H) 高校円盤投(1.750kg) U16 円盤投(1.500kg) 高校ハンマー投(6.000kg)
	女子	200m 800m 5000m 400mH(0.762m/35.0m) 4×100mR 走高跳 走幅跳 円盤投(1.000kg) ハンマー投(4.000kg) 3000m 300mH(0.762m/35.0m/7H)
2 日 目	男子	100m 400m 1500m 110mH(1.067m/9.14m) 3000mSC(0.914m) 4×400mR 走高跳 三段跳 砲丸投(7.260kg) やり投 300m 中学110mH(0.914m/9.14m) U18U16 110mH(0.991m/9.14m) U16 砲丸投(5.000kg) 高校砲丸投(6.000kg)
	女子	100m 400m 1500m 100mH(0.840m/8.50m) 2000mSC(0.762m) 4×400mR 棒高跳 三段跳 砲丸投(4.000kg) やり投 300m 中学100mH(0.762m/8.00m) U18U16 100mYH(0.762m/8.50m) U16 砲丸投(2.721kg)

- 7 参加資格 (1) 2026年度愛媛陸上競技協会登録競技者で南予地区在住者であること。ただし、勤務地、所属先およびクラブ所在地が南予地区以外の場合は、該当する地区から1つの地区を選んで出場することができる。
- (2) 南予地区在住者であって県外選手については、所属都道府県登録予定者であること。
- (3) 他県登録者が参加する場合は、競技参加は下記のようにする。
- ・トラック競技 予選ラウンドのみ
 - ・フィールド競技(走高跳、棒高跳以外) 最初の3回の試技のみ
(ただし走高跳、棒高跳は順位に含まない)
- (4) 国スポ・U18・U16種目については、競技種目<確認事項>を必ず確認すること。

- 8 競技規則 2026年度日本陸上競技連盟競技規則による

- 9 競技方法 (1) 走高跳は、男子(1m35)、女子(1m15)を最初の高さとする
(2) 棒高跳は、男子(2m50)、女子(1m60)を最初の高さとする
※(1)(2)については、天候等により変更の可能性がある
(3) 三段跳の踏切板は、男子を11m、女子は9mとする

- 10 参加制限 (1) 1人3種目以内(ただし、リレーは除く)
(2) リレーは1団体1チーム

- 11 競技方法 (1) 走高跳は、男子(1m35)、女子(1m15)を最初の高さとする
(2) 棒高跳は、男子(2m50)、女子(1m60)を最初の高さとする
※(1)(2)については、天候等により変更の可能性がある
(3) 三段跳の踏切板は、男子を11m、女子は9mとする

- 12 参加料 (1) 1人1種目 1,500円(高校生 1,200円、中学生 800円)
(2) リレー 2,500円
(3) 他県登録者：県内登録者と同額
(4) プログラム代 1部 300円 ※プログラム購入希望者のみ
(プログラム購入希望者は、必ず申込データに必要部数を入力すること)
(5) 参加料納入については、当日受付時に納入すること(現金書留は不可)
(6) 自己都合(病気・ケガ・遅刻・二重申込等)による欠場の場合、理由の如何を問わず参加料の返金を行わない。大会終了後1週間以内に、全額を支払うこと。

13 表 彰 選手権種目<一般>については、3位までの入賞者に賞状をおくる。

14 申込方法 (1) 申込締切日 **2026年4月22日(水) 必着**

(2) 申込先 〒797-0015 西予市宇和町卯之町4-190-1
愛媛県立宇和高等学校 清水 隼人 宛
TEL 0894-62-1321
メール送信先 sh8810_0622@yahoo.co.jp

(3) 必要書類 申込一覧表

愛媛陸上競技協会のホームページ掲載の「南予陸上競技選手権大会」から申込一覧表をダウンロードし、メール申込みにおける“注意事項”により作成すること
<公認記録を必ず明記すること>

(4) 申込要領 上記アドレスにメールにて申込むこと
※申込データの送信がない場合は、申込を受け付けない

- 14 その他 (1) 規格外シューズを着用して競技会に参加することができない
※ 詳しくは、愛媛陸協HP TOPページの「長期掲載資料(重要資料)」を確認すること
- (2) アスリートビブスは、2026年度の登録番号を使うこと
また、新入部員については、2026年度ナンバーカード割当を参考に、使用していないナンバーを使用して作成すること。
- (3) 競技時間等は、競技会3日前をめどに愛媛陸上競技協会のホームページに掲載予定

◎ 愛媛陸上競技協会ホームページ <http://ehime-rikujyo.jp>

個人情報の取り扱いについて

主催者は、個人情報保護に関する法令を遵守し、日本陸上競技連盟個人情報保護方針に基づき取り扱う。尚、取得した個人情報は大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、その他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。