

国スポ記録挑戦会

2026年7月4日(土)

<トラックの部>

※競技開始時刻の2時間前までに受付(参加料支払い)を完了してください

No.	競技 時間	種別／種目		ラウンド	組	招集時刻		備考
						開始	完了	
1	10:00	女	300mH(0.762m/35.0m/7H)	第1レース	1	9:30	9:40	
2	10:10	男	300mH(0.914m/35.0m/7H)	第1レース	1-2	9:40	9:50	
3	10:25	女	300m	予選	1-2	9:55	10:05	2-3+2
4	10:35	男	300m	予選	1-4	10:05	10:15	7-0+8
5	10:55				5-7	10:25	10:35	
6	11:15	男	110mJH(0.991m/9.14m)	予選	1-2	10:45	10:55	2-3+2
7	11:30	女	3000m	決勝	1	11:00	11:10	
8	11:45	男	3000m	決勝	1	11:15	11:25	
9	12:00	女	100m	T決勝	1-4	11:30	11:40	タイムレース決勝
10	12:15				5-8	11:45	11:55	
11	12:30				9-10	12:00	12:10	
12	12:40	男	100m	T決勝	1-4	12:10	12:20	タイムレース決勝
13	12:55				5-8	12:25	12:35	
14	13:10				9-12	12:40	12:50	
15	13:25				13-16	12:55	13:05	
16	13:40				17-20	13:10	13:20	
17	13:55				20-24	13:25	13:35	
18	14:10				25	13:40	13:50	
19	14:20	女	1000m	T決勝	1-2	13:50	14:00	タイムレース決勝
20	14:30	男	1000m	T決勝	1-3	14:00	14:10	タイムレース決勝
21	14:45	女	150m	予選	1-4	14:15	14:25	4-0+8
22	15:05	男	150m	予選	1-4	14:35	14:45	6-0+8
23	15:20				5-6	14:50	15:00	
24	15:35	女	300mH(0.762m/35.0m/7H)	第2レース	1	15:05	15:15	
25	15:45	男	300mH(0.914m/35.0m/7H)	第2レース	1-2	15:15	15:25	※第1レース結果で番編
26	16:00	女	300m	決勝	1	15:30	15:40	
27	16:10	男	300m	決勝	1	15:40	15:50	
28	16:20	女	100mYH(0.762m/8.50m)	決勝	1	15:50	16:00	
29	16:30	女	100mH(0.838m/8.50m)	決勝	1	16:00	16:10	
30	16:40	男	110mHJH(0.991m/9.14m)	決勝	1	16:10	16:20	
31	17:00	女	2000mSC	決勝	1	16:30	16:40	
32	17:15	女	150m	決勝	1	16:45	16:55	
33	17:25	男	150m	決勝	1	16:55	17:05	

<フィールドの部・投てき>

No.	競技 時間	種別／種目		ラウンド	組	招集時刻		備考
						開始	完了	
1	10:00	女	円盤投(1.000kg)	決勝	1	8:50	9:00	
1	10:00	男	円盤投(1.500kg)	決勝	1	8:50	9:00	
3	12:00	女	砲丸投(4.000kg)	決勝	1	11:20	11:30	
3	12:00	女	砲丸投(2.721kg)	決勝	1	11:20	11:30	
3	12:00	男	砲丸投(5.000kg)	決勝	1	11:20	11:30	
6	15:30	女	ジャベリックスロー(0.300kg)	決勝	1	14:20	14:30	
6	15:30	男	ジャベリックスロー(0.300kg)	決勝	1	14:20	14:30	